

Vědoma realita - nové obzory

Konstelace traumatu

Cesta od přežívání k životu

Michal Müller
www.michalmuller.cz

Hlavní viník a zakladatel

Franz Ruppert



<http://www.franz-ruppert.de/>

Vazba na matku

Vazba na matku se pro člověka stane modelem pro všechny další vztahy, ve kterých vzniká emocionální blízkost.
(John Bowlby).

VZTAH k matce = VZTAH k SOBĚ =
VZTAH k ostatním

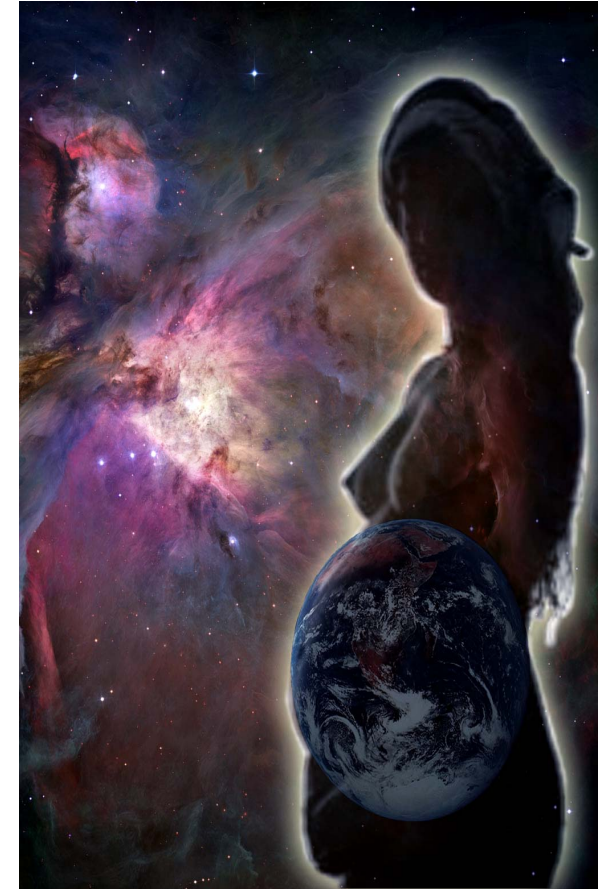


MILUJI(POTŘEBUJI) - NENÁVIDÍM

Jiný pohled - z oběti k tvůrci

Svůj současný život i matku jsme si na určité úrovni bytí vybrali.

Naše matka je naše nejlepší učitelka.



Touha po **vazbě** k matce, která dává jistotu, přetrvává po celý život.

Naše karma a rodová linie

Karma (paměť duše) se vleje do našeho současného života. Matka z pohledu dítěte miluje a zároveň "infikuje" rodovými traumaty v souladu s naší karmou.

JE TO NAŠE VOLBA!



Disociace - následek traumatizace

traumatizované já (ne)



X

já přežití (ano)



vědomé Já, velké ANO



Typy traumat

- existenční trauma (např. těžká nehoda, pokus o vraždu)
- trauma ze ztráty (např. rozvod, smrt milovaného člověka)
- trauma z narušených vazeb (např. spojeno se sexuálním zneužitím)
- traumata z narušeného systému rodinných vazeb (např. vražda, incest)

Z těchto traumat se vyvine symbiotické trauma. Tato traumata tvoří traumatickou strukturu matky, která definuje vztah matka-dítě.

Zaměření na tento základní vztah podporuje integraci konkrétních traumat.

Zdravá symbióza by znamenala a zdravé odpoutání od matky a poznání kdo jsem a kam jdu.

A jak to vypadá v praxi?

strach z nedostatku = strach, že tu maminka nebude

strach z rozchodu s partnerem = strach, že mně opustí
maminka

strach z kontaktu = strach, že mně maminka zahltí

strach z vlastní síly = strach, že se maminka rozzlobí a opustí
mně

Co je kořenem takového
strachu?

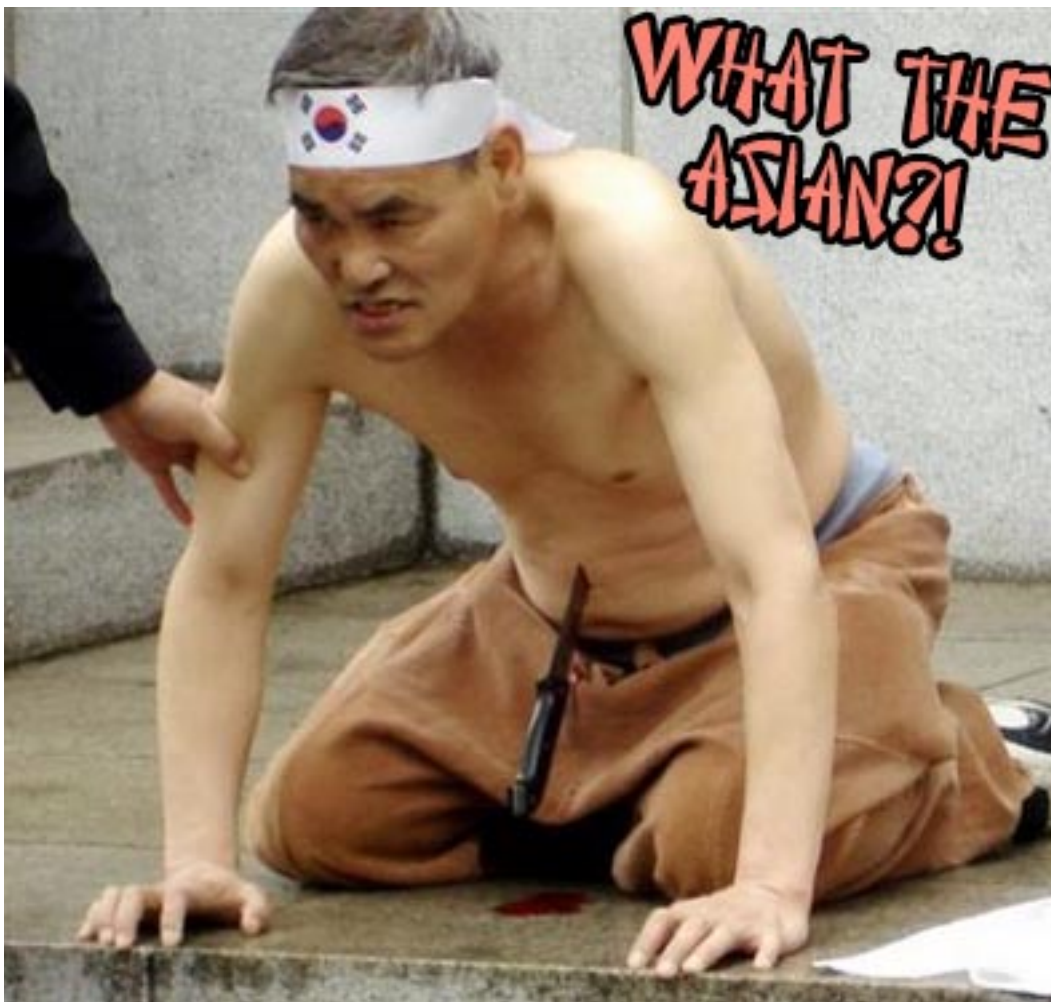
**vlastní nenávisť a
sebekrutost**, která se
rozvine nenávisť k matce



Nenávist a sebekrutost

Jaké jsou důsledky?

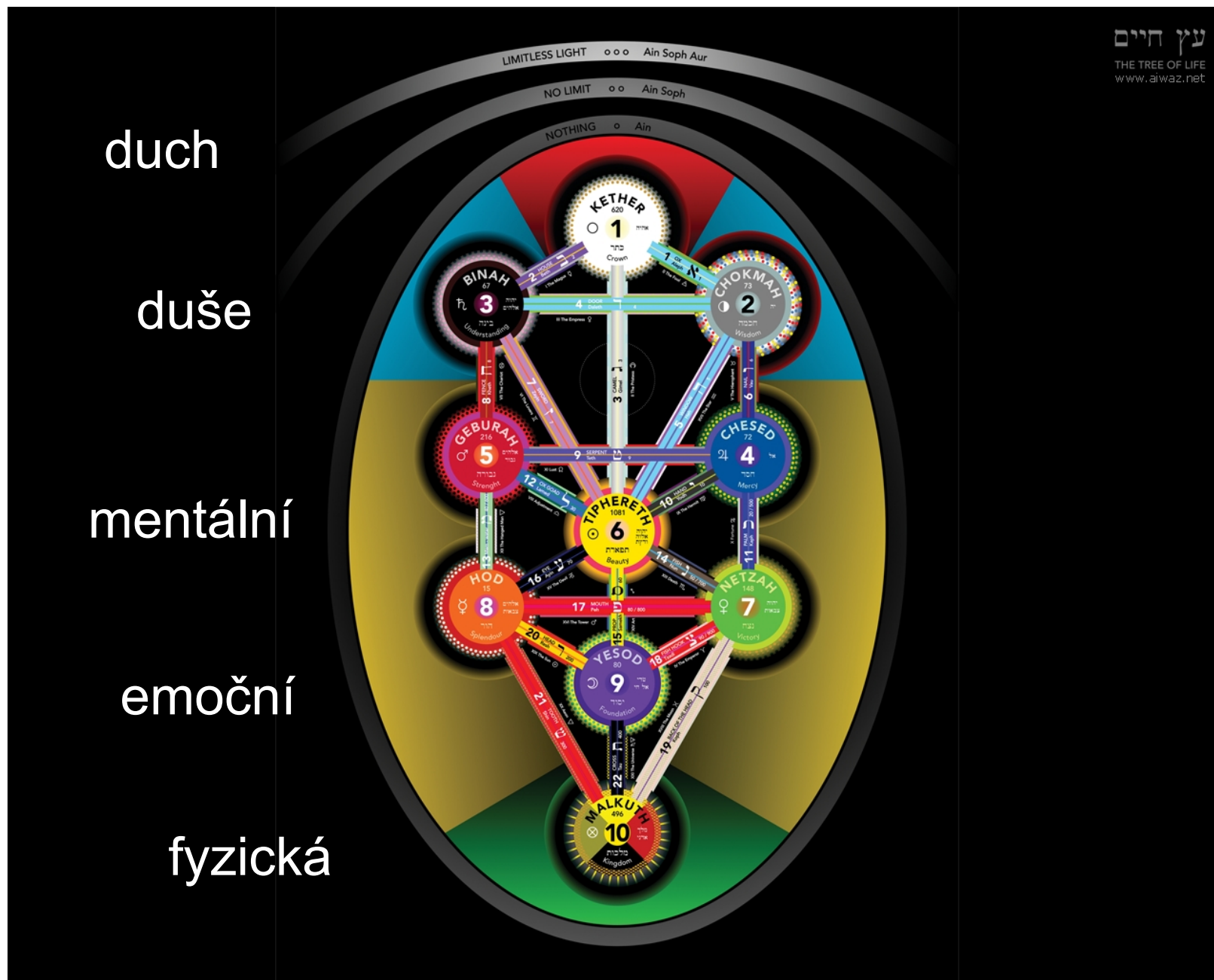
- neláska k sobě
- zavřené srdce
- potlačená síla



Můj seznam o vlastní nenávisti

- Nemůžu milovat druhé, protože nemiluji sama sebe.
- Nemám rád a nepřijímám své fyzické tělo.
- Manipuluju a nechám se sebou manipulovat.
- Nemám zdravé osobní hranice a jsem buď oběť nebo násilník – takže buď s někým vořu nebo se nechám vorat.
- Nevídím a nenásleduji svou pravou vůli (nedělám, to co je pro mě správné a je v souladu s mou životní cestou a posláním)
- Cítím se odděleně od ostatních, od života, vesmíru a hraju se na velkou oběť života.
- Opravdové životní naplnění a radost mně více či méně mívají.
- Nemám rád peníze a taky jich potom moc nemám.
- Svůj život prodávám za peníze – jsem prodejná děvka.

Úrovně práce s traumatem



Základní postup

- zvědomit část přežití (agrese násilníka, který chrání oběť)
- objevit zdroje (síla, energie, světlo, příroda...)
- uvidět oběť a navázat s ní vědomý kontakt
- přijetí násilníka a oběti v sobě
- otevření se procesu integrace



Obnova zdrojů pro integraci



ANO

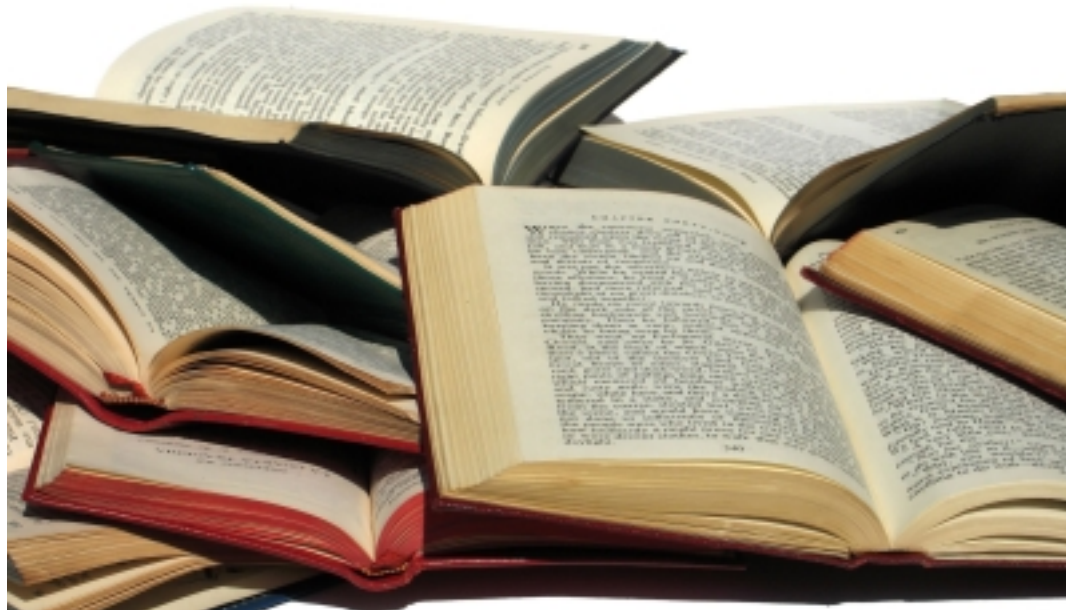
Předpoklady k práci s traumaty

- Teoretická znalost oblasti
- Vědomí o vlastní traumatické struktuře
- Dostatečná míra integrace vlastních nevědomých částí
- Bdělost, vědomá pozornost a jasné rozlišování
- Vědomí si potřeby zachraňovat druhé (maminku) a posuzovat je (vnitřní soudce a tak jak to dělala maminka)
- Schopnost dát podporu druhým (fyzicky, energeticky)
- Citlivost, trpělivost a soucit
- Pokora, že jsem JEN průvodcem a prostředníkem něčeho většího
- Schopnost dát najevo svou zranitelnost a nedokonalost

Inspirativní zdroje

Probuzení tygra (Léčení traumatu) - Peter A. Levine, Ann
Frederi

Trauma a rodinné konstelace - Franz Ruppert



Život a důvěra

